

MetaProfiel analyse

Een metaprofiel is een overzicht van denkpatronen (metaprogramma's) die inzicht geven in hoe een persoon denkt. Niet WAT hij/zij denkt maar HOE hij/zij met informatie in een bepaalde situatie omgaat.

Inzicht in denken is inzicht in gedrag

Gedachten zijn in grote mate bepalend voor het gedrag van een persoon. Inzicht in denkpatronen levert daarmee ook veel inzicht in het gedrag, zowel het eigen gedrag als dat van anderen.

En als mensen zich bewust zijn van hun eigen manier van denken en handelen en de voor- en nadelen er van kennen, levert dit ook inzicht en begrip op over hoe een ander denkt en doet. Dit is een belangrijke voorwaarde voor effectieve beïnvloeding en samenwerking.

Voorbeeld denkprogramma

Een metaprofiel bestaat uit 19 denkprogramma's. Een voorbeeld: reactief/proactief. Een reactieve denker heeft focus op begrijpen, overdenken en analyseren. Een proactieve denker heeft focus op doen, aanpakken en zorgen dat het gedaan wordt.

Er bestaan geen goede of foute metaprogramma's. De te vervullen rol in een context bepaalt of een denkpatroon en het gerelateerde gedrag wel of niet effectief is.

Opstellen van een metaprofiel

De start is een persoonlijk interview volgens een standaard vragenlijst. Op basis van het woordelijk getypte interview worden de uitspraken en woordkeuzes geanalyseerd en het metaprofiel gemaakt. In een persoonlijke terugkoppeling krijgt de geïnterviewde uitleg over zijn/haar metaprogramma's. De voor- en nadelen van de programma's in relatie tot de functie en context worden besproken.

Ervaring met Metaprofielen

Deelnemers ervaren inzicht in hun denkpatronen als:

- *praktisch*; denkpatronen zijn herkenbaar in werksituaties
- *toepasbaar*; door benoemen van denkpatroon of aanspreken van collega's
- *inzichtgevend*; groter begrip voor een andere manier van denken
- *versterkend*; benutten van een andere manier van denken van collega's
- *effectief*; eenvoudiger om goed af te stemmen op stakeholders

Inzet in persoonlijke- en teamontwikkeling

Gedurende het proces van interview tot terugkoppeling is er veel ruimte om in te gaan op persoonlijke vragen en situaties. Deelnemers begrijpen snel de link tussen denkpatronen en gedrag en hoe zij dit kunnen toepassen in hun werk en leven.

Door de analyse te koppelen met teamsessies kan de brug geslagen worden naar inzet voor een hogere teameffectiviteit.

Meer weten?

Neem dan contact met me op!

Coby Smeenk

06-13275110

